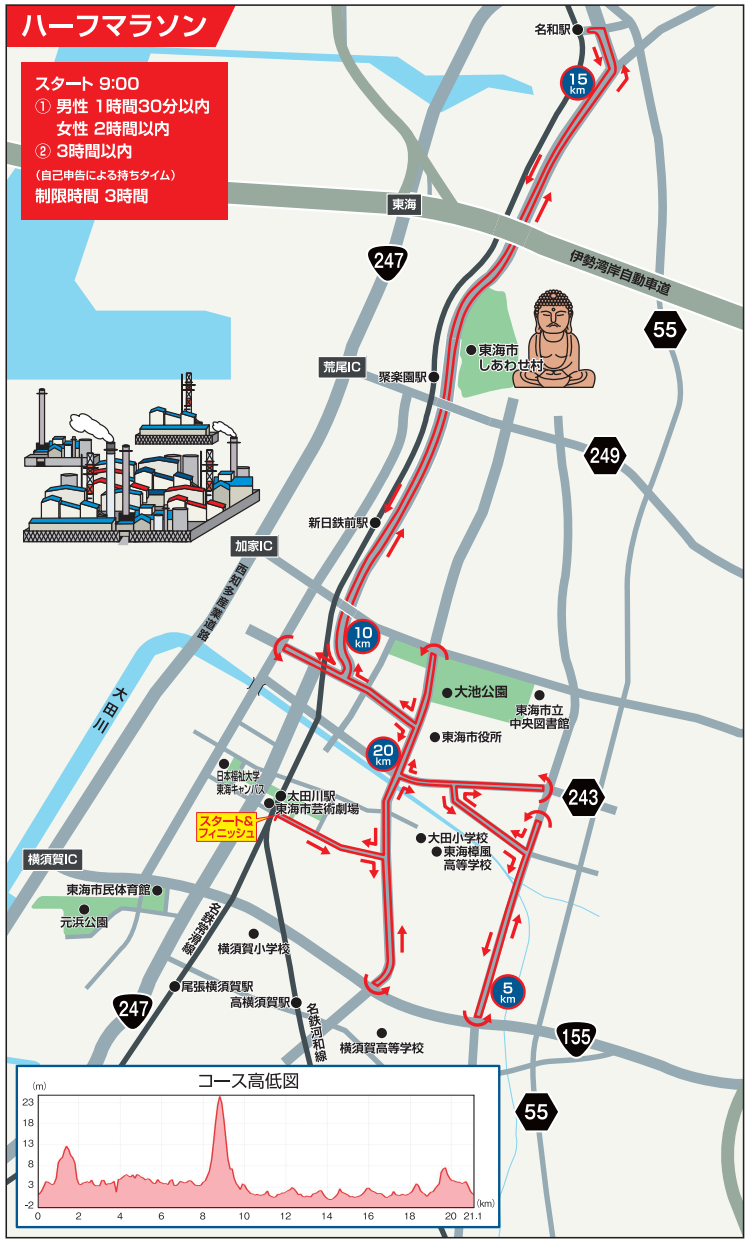
コース図

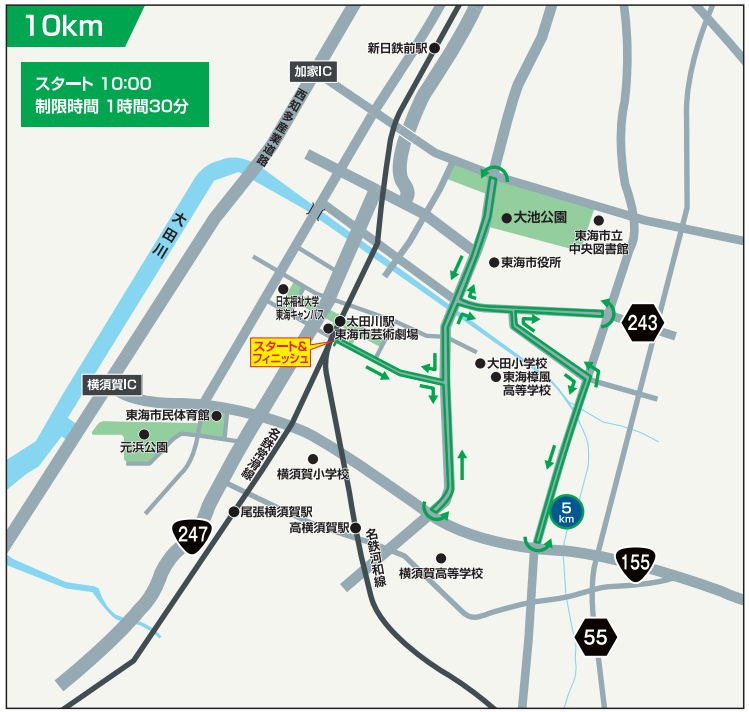
ハーフマラソン

スタート 9:00
① 男性 1時間30分以内
女性 2時間以内
② 3時間以内
（自己申告による持ちタイム）
制限時間 3時間



10km

スタート 10:00
制限時間 1時間30分



2km

スタート 11:00

※ハーフマラソン・10kmの部は、コースの一部を変更しました。