

ハーフマラソンコース図

スタート 9:00
 ① 男性 1時間30分以内
 女性 2時間以内
 ② 3時間以内
 (自己申告による持ちタイム)
 制限時間 3時間



10kmコース図

スタート 10:00
制限時間 1時間30分



2kmコース図

スタート 11:00

