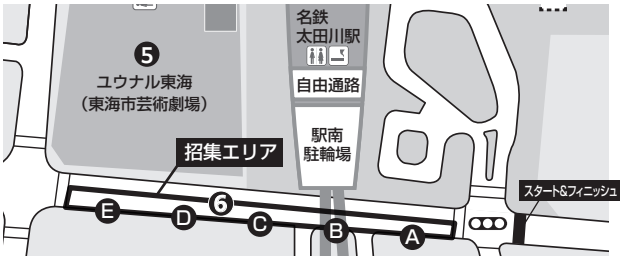
# スタート

## 招集

●招集時間に指定された招集エリアにお集まりください。

●Ⓐ～Ⓔのブロック順の整列･スタートとなります。ご自分のナンバーのプラカードの前に整列してください。

## 招集エリア ▶ 会場MAP❻




## スタート・招集時間

| | スタート | 招 集 |
|---|---|---|
| 2kmⒶ | 11:00 | 10:50 |
| 2kmⒷ | 11:03 | 10:53 |
| 2kmⒸ | 11:06 | 10:56 |
| 2kmⒹ | 11:09 | 10:59 |
| 2kmⒺ | 11:12 | 11:02 |

注意（スタートに遅れた場合出走できなくなることがあります。）

## 服装

●ナンバーカードは一番外側のウェアの胸に取り付け、常に見える状態で参加してください。

●「公序良俗に反するもの」及び「自身や他者に危害を加える恐れのあるもの」は不可とします。
主催者に指摘された場合は速やかにその指示に従ってください。

# フィニッシュ

## フィニッシュ

●フィニッシュ後、ドリンクをご用意しています。

●計測ありの方は、フィニッシュ後に計測チップの回収を行います。フィニッシュ後、係員の指示に従ってください。

●フィニッシュ後は混雑を避ける為、立ち止まらず速やかにご移動ください。

## 救護

救護所（会場MAP❽）を設置しています。

体調不良などの方は申し出てください。

●救護所では大会参加者のための救命措置を重視した体制で運用を行います。競技中の傷害については応急処置のみ行います。それ以上の処置及び責任は負いかねますので各自ご注意ください。テーピング･絆創膏などは各自でご持参ください。救護所では筋肉痛などへの鎮痛消炎スプレーの処置は行いません。

●救護所には一般常備薬（胃腸炎、感冒薬、湿布など）は設置していません。

●レース中･レース後に医療機関での受診が必要となった場合、その費用は自己負担となります。健康保険証または保険証のコピーをご持参ください。

## その他

●参加にあたっては、十分なトレーニング、健康管理を行い、当日体調が悪い方は競技を控えてください。

●大会開催中は、いかなる場合にも、競技役員と警察官の指示に従い競技を行ってください。

●競技役員が競技続行不可能と判断した場合は、その走者に競技を中止させることがあります。

●競技中交通事情等により、走者を停止させ、車両の通行を優先させる場合があります。

●小学生は保護者が会場まで引率してください。また、未就学児は保護者とご参加ください。

●後日大会結果を公式ホームページ（https://www.tokai-halfmarathon.com/）にて掲載いたします。